

Druskininkų Atgimimo mokykla

M.K.Čiurlionio g. 92 LT-66145, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:00 iki 17:00 val.

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, Angliavandeniai, g		
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-01	180.00	8.24	8.17	35.17	247
Sūrio lazdelė (P)*	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.98	12.73	48.24	363

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	120.00	0.79	1.41	5.62	38
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	170.00	21.93	15.37	29.26	343
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	25.00	0.33	2.06	1.88	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.03	22.50	61.79	550

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, Angliavandeniai, g		
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	150.00	21.60	10.56	42.89	353
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.60	11.39	52.30	402
Iš viso (dienos davinio):			61.61	46.62	162.33	1315

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Saliarai ir jų produktai

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskiniškų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojančis) (G, P) *	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P) *	U-061	80.00	8.32	4.70	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			iš viso: 15.35			390

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojančis, augalinis) (SA) *	SR-03	120.00	0.90	2.10	5.58	45
Grietinė 30 % riebumo (P) *	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) *	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Trąški vištiena (tausojančis) (G, K) *	KR-17	100.00	24.00	5.63	15.61	209
Buvių košė su sviestu (tausojančis) (P) *	GAR-04	80.00	1.88	2.60	13.61	85
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Morkų salotos su česnakų (augalinis) (SE) *	SAL-06	25.00	0.36	2.19	2.54	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			iš viso: 29.21			510

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) *	KR-27	140.00	11.61	18.02	61.63	455
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Zolių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			iš viso: 11.99			497
			iš viso (dienos davinio): 56.55			1397

* **Algenai:** G - Giltimo turinys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskiniškų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojančis) (G, P)*	KO5-06	150.00	5.35	4.63	27.89	175
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso: 12.50						
Iš viso: 12.94						
Iš viso: 54.94						
386						

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su daržovėmis (tausojančis, augalinis) (SA)*	SR-05	120.00	0.81	2.15	6.43	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Varškės apkepas (tausojančis) (G, K, P)*	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	333
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.10	0.02	2.80	12
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso: 25.90						
Iš viso: 23.23						
Iš viso: 54.78						
532						

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omelėtas (tausojančis) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Obuolių sultys	SU-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso: 17.48						
Iš viso: 17.32						
Iš viso: 39.76						
385						
Iš viso (dienos davinio): 55.88						
53.49						
149.48						
1303						

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallera! ir jų produktai

Druskinių Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskinių "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskinių "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojančis) (G, P)*	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210
Trinta varškytė su uogomis (P)*	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 14.92			383

Pietūs 10:35 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojančis) (P, SA)*	SR-06	120.00	1.08	4.21	7.73	73
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebdiniai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Troškinta vištiena (tausojančis) (G, P, SA)*	KR-30	100.00	16.56	6.77	2.72	138
Virtos bulvės su sviestu (tausojančis) (P)*	GAR-05	100.00	2.08	2.85	18.95	110
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	25.00	0.37	2.08	1.67	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 22.63			472

Vakarienė 14:50 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojančis) (G, K, P)*	KR-19	150.00	23.12	18.06	31.50	381
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 24.32			441
			Iš viso (dienos davinio): 61.87			1296

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ometas su sūriu (tausojančis) (K, P) *	KR-45	120,00	15,86	18,37	1,84	236
Viso grūdo duona (G) *	U-1	30,00	1,59	0,27	16,83	76
Agurkai (augalinis)	SAL-025	20,00	0,16	0,04	0,46	3
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20,00	0,58	0,12	4,40	21
Obuolių sultys	SUL-1	150,00	0,15	0,15	15,00	62
Iš viso: 18,34 18,95 38,53 398						

Pietūs 10:35 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Zirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojančis, augalinis) (G, SA) *	SR-07	120,00	2,08	2,12	10,96	71
Viso grūdo duona (G) *	U-1	15,00	0,80	0,14	8,42	38
Kepta lašišos file (tausojančis) (Z) *	KR-14	90,00	23,38	19,53	0,79	272
Virti ryžiai (augalinis, tausojančis)	GAR-52	80,00	2,36	0,10	20,50	92
Garinti brokoliai (tausojančis, augalinis)	GAR-03	30,00	0,99	0,13	1,88	13
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Burkelių salotos (tausojančis, augalinis)	SAL-08	25,00	0,41	1,03	2,47	21
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50,00	0,20	0,20	6,50	29
Stalo vanduo	GER-09	150,00	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso: 30,46 23,31 52,21 540						

Vakarienė 14:50 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojančis) (G, P) *	KR-1151	150,00	22,43	15,78	32,79	363
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30,00	0,30	0,06	1,23	7
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso: 22,97 15,90 34,71 374						
Iš viso (dienos davinio): 71,77 58,16 125,45 1312						

* **Alergenai:** G - Giltimo turintys javai, Z - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas, pataisytas))
 Druskiniškų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė
 2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojančis)	KOŠ-06	200,00	7,13	6,17	37,19	233
Sūrio lazdele	U-04	20,00	5,34	4,16	0,07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 12,87			349

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojančis)	SR-16	120,00	2,72	2,30	10,57	74
Višo grūdo duona	U-1	15,00	0,80	0,14	8,42	38
Kiaulienos maitinukas (tausojančis)	KR-28	90,00	16,69	8,78	11,73	193
Virti grikiiai (augalinis, tausojančis)	GAR-65	80,00	3,53	0,87	19,41	100
Morkų lazdeles (augalinis)	SAL-01	30,00	0,30	0,06	2,61	12
Paprikų lazdeles (augalinis)	SAL-03	30,00	0,39	0,15	1,98	11
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	25,00	0,31	2,06	1,46	26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Stalo vanduo	GER-09	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 25,14			510

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	KR-33	130,00	21,62	16,74	23,80	332
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	20,00	0,88	0,76	0,94	14
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20,00	0,18	0,08	2,94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70,00	0,28	0,28	9,10	40
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 22,96			400
			Iš viso (dienos davinio): 60,97			1259

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskiniškų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plėnėška perlinių kruopų sriuba (tausojančis) (G, P)*	SR-19	200,00	6,76	7,99	29,92	219
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	U-09	48,00	6,75	7,91	14,05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso: 13,91						
			16,30	56,97	430	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančis, augalinis) (SA)*	SR-25	120,00	1,58	1,93	7,50	54
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10,00	0,24	3,00	0,31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15,00	0,80	0,14	8,42	38
Jautienos gulišas (tausojančis) (G, P)*	KR-147	120,00	18,64	14,39	5,56	226
Virtos bulvės su sviestu (tausojančis) (P)*	GAR-05	80,00	1,67	2,28	15,16	88
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30,00	0,39	0,15	1,98	11
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	25,00	0,28	2,04	1,24	24
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Stalo vanduo	GER-09	150,00	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso: 24,24						
			24,39	53,86	532	

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojančis) (G, P)*	KR-1151	140,00	20,93	14,73	30,60	339
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30,00	0,30	0,06	2,61	12
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30,00	0,87	0,18	6,60	32
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso: 22,10						
			14,97	39,81	382	
Iš viso (dienos davinio): 60,25						
			55,66	150,64	1345	

Alergenai: G - Giltimo turinys javai, P - Pienas ir jo produktai (išskaitant laktozę), SA - Sallera! ir jų produktai

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojančis)	KOŠ-05	150.00	5.29	5.78	36.89	221
Trinta varškė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.70	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
iš viso:			14.01	10.88	60.68	397

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančis, augalinis)	SR-10	120.00	1.03	2.13	8.03	55
Grėtinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Vištenos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojančis)	KR-051	90.00	21.51	6.66	7.26	175
Virši ryžiai (augalinis, tausojančis)	GAR-52	80.00	2.36	0.10	20.50	92
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	25.00	0.36	2.19	2.54	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
iš viso:			27.24	14.74	61.98	490

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ometas (tausojančis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Višo grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Obuolių sulys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
iš viso:			17.48	17.32	39.76	385
iš viso (dienos davinio):			58.73	42.94	162.42	1271

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas, patalystas))
 Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas.
 Lina Bagdanavičiūtė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojančis)	KOŠ-10	180,00	6,31	6,61	35,73	228
Sūrio lazdele	U-04	40,00	10,68	8,32	0,14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
iš viso:			17,39	15,33	48,87	403

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojančis)	SR-036	120,00	2,24	4,29	9,49	86
Višo grūdo duona	U-1	15,00	0,80	0,14	8,42	38
Žuvies (lydeka) maitinukas (tausojančis)	KR-141	100,00	18,84	6,00	3,87	145
Bulvių košė su sviestu (tausojančis)	GAR-04	100,00	2,35	3,25	17,02	107
Morkų lazdeles (augalinis)	SAL-01	30,00	0,30	0,06	2,61	12
Agurkų lazdeles (augalinis)	SAL-02	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	25,00	0,53	1,30	2,55	24
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Stalo vanduo	GER-09	150,00	0,00	0,00	0,00	0
iš viso:			25,70	15,50	57,65	473

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Zemaitių blynai su jautiena	KR-37	180,00	15,70	13,12	40,35	342
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	20,00	0,48	6,00	0,62	58
Paprikų lazdeles (augalinis)	SAL-03	30,00	0,39	0,15	1,98	11
Agurkų lazdeles (augalinis)	SAL-02	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
iš viso:			16,81	19,33	43,64	416
iš viso (dienos davinių):			59,90	50,16	150,16	1292

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskiniškų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojančis) (G, P)*	KOŠ-02	150,00	6,63	7,84	29,25	214
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P)*	U-061	80,00	8,32	4,70	10,79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 15,35			390

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojančis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	120,00	1,15	2,15	9,27	61
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10,00	0,24	3,00	0,31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15,00	0,80	0,14	8,42	38
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojančis) (K, P)	KR-20	80,00	18,82	13,55	10,15	238
Virti grikiiai (augalinis, tausojančis)	GAR-65	70,00	3,09	0,76	16,98	87
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30,00	0,87	0,18	6,60	32
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30,00	0,24	0,06	0,69	4
Troškintas daržovės (tausojančis, augalinis)	GAR-08	25,00	0,65	0,11	1,65	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100,00	0,40	0,40	13,00	57
Stalo vanduo	GER-09	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 26,26			556

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojančis) (G, P)*	KR-1151	160,00	23,92	16,83	34,98	387
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30,00	0,39	0,15	1,98	11
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20,00	0,58	0,12	4,40	21
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150,00	0,00	0,00	0,00	0
			Iš viso: 24,89			419
			Iš viso (dienos davinio): 66,50			1365

* **Alergenai:** G - Giltimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

Druskiniškų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskiniškų „Saulės“ pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskiniškų „Atgimimo“ mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojančis) (G, P)*	KOŠ-06	180.00	6.42	5.56	33.47	210
Sūrio lazdele (P)*	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 17.50			385

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšų sriuba su daržovėmis (tausojančis, augalinis) (SA)*	SR-08	120.00	2.59	1.96	9.77	67
Grūtinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Vištinės šašlykas (tausojančis)	Kr-1421	100.00	30.63	8.02	3.27	208
Virti ryžiai (augalinis, tausojančis)	GAR-52	70.00	2.07	0.09	17.94	81
Paprikų lazdeles (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	25.00	0.28	2.04	1.24	24
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Štalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 37.64			520

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojančis) (G, K, P)*	KR-16	150.00	21.60	10.56	42.89	353
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 22.60			402
			Iš viso (dienos davinio): 77.74			1307

***Alergenai:** G - Giltimo turinys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (išskaitant laktozę), SA - Saliarai ir jų produktai

Druskīnīķu Atgīmimo mokykla (Dokumentas: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas))
 Druskīnīķu "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskīnīķų "Atgīmimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiġa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojančias) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Višo grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Obuolių sultys	SUL-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
iš višo: 17.48			17.32	39.76	385	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiġa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojančias, augalinis) (SA)*	SR-11	120.00	2.66	2.00	10.58	71
Višo grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	KR-372	150.00	11.96	11.38	35.68	293
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
iš višo: 17.00			14.74	71.23	486	

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiġa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skindiniai (G, K, P)*	KR-26a2	130.00	10.12	8.65	53.94	334
Trintų nugų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
iš višo: 11.12			9.48	63.35	383	
iš višo (dienos davinio): 45.60			41.54	174.34	1254	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskīnīķu Atgīmimo mokykla (Dokumenta: 6-10 m. Vytauto g. (Naujas, pataisytas))
 Druskīnīķu "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskīnīķų "Atgīmimo" mokyklos direktoriaus pareigas,
 Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojančis)	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210
Jogurtas indelyje	U-05	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 9.48			355
			Iš viso: 9.48			355

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojančis, augalinis)	SR-15	120.00	0.88	1.96	6.44	47
Greitinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Višo grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Makaronai su jautiena (tausojančis)	KR-232	150.00	18.98	11.69	33.00	313
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	25.00	0.36	2.07	1.73	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GER-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 22.20			523
			Iš viso: 22.20			523

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojančis)	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	333
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Zolelių arbata be cukraus	GER-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
			Iš viso: 23.87			411
			Iš viso: 23.87			411
			Iš viso (dienos davinio): 55.55			1289
			Iš viso: 55.55			1289