

Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas)

TVIRTINU:   
Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos direktorė,  
laikinai einanti Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos  
direktorius pareigas

**Lina Bagdanavičienė**

## Druskininkų Atgimimo mokykla

M.K.Čiurlionio g. 92 LT-66145, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:00 iki 17:00 val.

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	300.00	38.70	27.12	51.63	605
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			42.89	36.83	94.40	881

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	KR-03	220.00	11.35	8.87	70.60	408
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			16.14	26.08	114.15	756

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-33	240.00	39.91	30.91	43.94	614
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			44.46	40.78	92.59	915

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K, P)*	Kr-14	130.00	31.43	24.49	10.66	389
Grietinė-lės-pomidorų padažas (P)*	Pdz-25	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			39.22	43.30	80.07	867
Iš viso (dienos davinio):			142.71	146.99	381.21	3419

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas, Lina Bagdanavičienė

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Traški vištiena (tausojantis) (G, K)*	KR-17	130.00	31.20	7.32	20.29	272
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (SE)*	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			38.48	22.15	83.47	687

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su lęšiu įdaru (augalinis) (G)*	KR-06	200.00	11.31	7.76	64.01	371
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (SE)*	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			17.07	19.74	108.68	681

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-22	300.00	26.88	20.67	91.32	659
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis) (SE)*	SAL-06	40.00	0.57	3.50	4.06	50
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			31.92	39.73	134.00	1021

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K)*	K-21	130.00	29.97	10.81	6.78	244
Bešamelio padažas (G, P)*	Pdz-258	30.00	1.04	1.66	2.30	28
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis) (SE)*	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			38.29	27.30	72.26	688
Iš viso (dienos davinio):			125.76	108.92	398.41	3077

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (K)*	KR-08	130.00	24.41	13.31	14.20	274
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			33.10	23.42	79.82	662

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Pupelių-daržovių troškiny	KR-5698	250.00	16.90	7.63	53.28	349
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			21.18	16.65	94.64	613

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	250.00	40.48	29.93	40.85	595
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			45.91	39.83	87.56	892

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	Kr-142	130.00	30.40	32.07	3.41	424
Pomidorų padažas	PAD-10	30.00	0.36	0.00	8.40	35
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			37.99	41.22	78.80	838
Iš viso (dienos davinio):			138.18	121.12	340.82	3006

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA)*	KR-30	160.00	26.50	10.83	4.35	221
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	120.00	2.50	3.42	22.74	132
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			34.47	27.50	70.87	669

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis) (G, K, P)*	KR-11	250.00	34.80	27.50	45.08	567
Trintí persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			40.47	40.79	94.46	907



**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) ( <b>P, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	KR-138	250.00	28.98	9.10	78.95	514
Varškės padažas su žolelėmis ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			39.02	25.12	124.42	880

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) ( <b>P, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis) ( <b>K, P</b> ) <sup>*</sup>	KR-05	130.00	36.40	13.44	9.23	303
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	GAR-05	120.00	2.50	3.42	22.74	132
Pievagrybių padažas (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			45.62	34.29	78.56	805
Iš viso (dienos davinio):			159.58	127.70	368.31	3261

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž)*	KR-14	130.00	33.77	28.21	1.14	394
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			43.38	33.98	76.15	784

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P)*	KR-1151	300.00	44.85	31.56	65.58	726
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			51.51	37.20	114.96	1001

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	300.00	12.39	6.78	61.53	357
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			19.05	12.42	110.91	632

Pietūs (IV) 10:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Mieliniai blynai su varške (G, K, P)*	KR-07	220.00	24.29	32.23	90.49	749
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			31.11	37.89	145.01	1045
Iš viso (dienos davinio):			145.05	121.49	447.03	3462

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (K)*	Kr-28	130.00	24.10	12.69	16.94	278
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			35.10	21.74	90.99	700

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Daržovių troškiny su lėšiais (augalinis, tausojantis) (SA)*	Kr-13	250.00	18.48	16.38	48.89	417
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			29.28	25.31	121.22	830

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	250.00	36.00	17.60	71.48	588
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			43.47	26.24	126.09	914

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu (K, P)*	Kr-148	130.00	31.33	26.80	8.38	400
Grietinė-lės-pomidorų padažas (P)*	Pdz-25	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Virti griķiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			42.98	44.82	83.44	909
Iš viso (dienos davinio):			150.83	118.11	421.74	3353

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	Kr-32	130.00	29.85	10.27	21.74	299
Pievagrybių padažas (tausojantis) (G, P)*	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	120.00	4.92	4.92	34.56	202
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			41.42	30.20	110.39	879

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Burokėlių-bulvių maltinukas (augalinis, tausojantis) (G)*	Aug-125	250.00	12.63	1.03	65.60	322
Pievagrybių padažas (tausojantis) (G, P)*	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			19.28	16.04	119.69	700

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Bulvių plokštainis (P)*	Kr-46	250.00	8.47	1.85	61.10	295
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			14.59	21.68	113.31	707

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-14218	140.00	42.55	11.03	4.61	288
Jogurtinis padažas su agurkais (P)*	PAD-035	30.00	1.08	0.88	1.51	18
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	120.00	4.92	4.92	34.56	202
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			53.95	27.66	91.96	833
Iš viso (dienos davinio):			129.24	95.58	435.35	3119

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Jautienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	Kr-147	250.00	38.83	29.98	11.58	471
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	120.00	2.50	3.42	22.74	132
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			46.60	43.85	77.59	891

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (SA)*	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			16.56	25.66	101.80	704



**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Kr-69	250.00	28.67	21.32	35.27	448
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			34.66	32.24	92.39	798

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Meksikietiškas jautienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais	KR-875	250.00	25.50	11.68	21.68	294
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			33.72	22.26	90.58	698
Iš viso (dienos davinio):			131.54	124.01	362.36	3092

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Saliarai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis) ( <b>K, P</b> ) <sup>*</sup>	KR-05	140.00	39.20	14.48	9.94	327
Bešamelio padažas ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	Pdz-258	30.00	1.04	1.66	2.30	28
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis) ( <b>SE</b> ) <sup>*</sup>	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			48.38	27.18	88.52	792

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti avinžirnių-cukinijų paplotėliai (augalinis, tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	KR-131	250.00	20.15	12.48	72.38	482
Jogurtinis padažas su žalumynais ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis) ( <b>SE</b> ) <sup>*</sup>	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			30.03	24.91	151.21	949

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Mieliniai blynėliai ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	KR-27	220.00	18.24	28.31	96.84	715
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis) ( <b>SE</b> ) <sup>*</sup>	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			23.04	39.23	147.96	1037

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> ) <sup>*</sup>	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Troškinta vištiena (tausojantis) ( <b>G, P, SA</b> ) <sup>*</sup>	KR-30	160.00	26.50	10.83	4.35	221
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis) ( <b>SE</b> ) <sup>*</sup>	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			34.64	21.87	80.63	658
Iš viso (dienos davinio):			136.09	113.19	468.32	3436

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

## 2 Savaitė, Penktadienis

### Pietūs 10:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.80	5.37	11.86	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lydekos filė (Ž, K, P)*	KR-057	130.00	27.25	12.69	8.79	258
Grietinėlės-pomidorų padažas (P)*	Pdz-25	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			36.94	35.18	79.38	782

### Pietūs (II) 10:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.80	5.37	11.86	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	250.00	12.20	14.95	73.50	477
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			22.99	27.34	124.35	835

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.80	5.37	11.86	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-33	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			48.16	41.98	100.82	974

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.80	5.37	11.86	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P)*	Kr-5868	240.00	32.53	18.74	42.72	470
Sviesto-grietinės padažas (P)*	PD-258	30.00	0.60	12.95	0.77	122
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			39.35	41.31	92.65	900
Iš viso (dienos davinio):			147.44	145.81	397.20	3491

\***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

### 3 Savaitė, Pirmadienis

#### Pietūs 10:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> )*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis) ( <b>K, P</b> )*	KR-20	130.00	30.59	22.03	16.49	387
Virti griškiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			41.00	29.99	92.52	804

#### Pietūs (II) 10:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> )*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> )*	KR-03	250.00	12.90	10.08	80.23	463
Varškės padažas su žolelėmis ( <b>P</b> )*	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			23.47	19.72	133.69	806

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> )*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )*	KR-22	300.00	26.88	20.67	91.32	659
Grietinė 30 % riebumo (padažui) ( <b>P</b> )*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			33.60	36.54	144.02	1039

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>G, SA</b> )*	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Ryžių plovai su kalakutiena (tausojantis)	KR-014	300.00	33.87	20.61	55.47	543
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			39.87	27.48	107.24	836
Iš viso (dienos davinio):			137.94	113.73	477.47	3485

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Vištienos šašlykas (tausojantis)	Kr-1421	150.00	45.95	12.02	4.91	312
Pomidorų padažas	PAD-10	30.00	0.36	0.00	8.40	35
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			55.72	22.64	84.78	766

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	300.00	12.39	6.78	61.53	357
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			18.85	17.27	107.37	660



**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>SA</b> )*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )*	KR-19	250.00	38.53	30.10	52.50	635
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			45.35	40.75	104.22	965

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) ( <b>SA</b> )*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo ( <b>P</b> )*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu ( <b>G, K, P</b> )*	Kr-5868	240.00	32.53	18.74	42.72	470
Jogurtinis padažas su agurkais ( <b>P</b> )*	PAD-035	40.00	1.44	1.18	2.02	24
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			40.43	30.41	90.58	798
Iš viso (dienos davinio):			160.35	111.07	386.95	3189

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	KR-372	250.00	19.94	18.96	59.46	488
Pievagrybių padažas (tausojantis) (G, P)*	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			28.13	39.61	110.21	910

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su įešiu įdaru (augalinis) (G)*	KR-06	250.00	14.14	9.70	80.02	464
Pievagrybių padažas (tausojantis) (G, P)*	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			22.33	30.35	130.77	886

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Kr-69	250.00	28.67	21.32	35.27	448
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			34.89	28.79	82.28	728

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K, P)*	Kr-14	130.00	31.43	24.49	10.66	389
Grietinėlės-pomidorų padažas (P)*	Pdz-25	20.00	0.43	5.98	0.67	58
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			40.90	41.84	78.76	855
Iš viso (dienos davinio):			126.25	140.59	402.02	3378

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas, Lina Bagdanavičienė

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su jautiena (tausojantis) (G)*	KR-232	250.00	31.63	19.48	55.00	522
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			36.00	29.90	96.31	798

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	250.00	12.20	14.95	73.50	477
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			18.31	26.76	117.36	784

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-33	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GÉR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			46.15	42.66	92.69	939

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Meksikietiškas jautienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais	KR-875	250.00	25.50	11.68	21.68	294
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GÉR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			32.82	22.23	88.62	686
Iš viso (dienos davinio):			133.28	121.55	394.98	3207

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų Atgimimo mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių (Naujas, pataisytas))

Druskininkų "Saulės" pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai einanti Druskininkų "Atgimimo" mokyklos direktoriaus pareigas,  
Lina Bagdanavičienė

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Menkės maltinukai (tausojantis) (G, Ž, K)*	KR-24	130.00	25.71	6.71	8.09	196
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			33.46	19.74	74.70	610

**Pietūs (II) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (SA)*	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			16.22	24.34	104.72	703

**Pietūs (III) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Blynėliai su bananais (G, K, P)*	KR-26	220.00	16.28	17.45	84.59	561
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			21.57	26.74	136.66	874

**Pietūs (IV) 10:50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	250.00	36.00	17.60	71.48	588
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Sviesto-grietinės padažas (P)*	PD-258	20.00	0.40	8.63	0.51	81
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			41.60	35.48	122.59	976
Iš viso (dienos davinio):			112.85	106.30	438.67	3163

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai