

I savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , grietinė , duona	0,20
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	1,90
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	0,40
Virti varškėčiai (tausojantis)	1,05
Kiaulienos nugarinės kepsnys	1,50
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	0,40
Jogurtinis padažas su agurkais	0,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Grietinė-pomidorų padažas	0,30
Natūralus jogurtas	0,20
Vaisiai	0,45
Daržovės	0,40

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , grietinė , duona	0,20
Makaronų lakštų plokštainis su jautiena ir kiauliena (tausojantis)	2,45
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	0,55
Varškės apkepas (tausojantis)	1,50
Kiaulienos kukulis troškintas pomidorų-grietinė padaze (tausojantis)	1,65
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Morkų-bulvių košė (tausojantis)	0,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Natūralus jogurtas	0,20
Vaisiai	0,45
Daržovės	0,50

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , duona	0,10
Kepta lašišos filė (tausojantis)	4,80
Cukinijų, bulvių, morkų blynai (augalinis)	0,50
Mieliniai blynai su varške	0,70
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	1,65
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Garstyčių-grietinė padaze	0,25
Daržovės	0,45
Vaisiai	0,45

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis)	0,35
Bulvių košė su sviestu (šaltibarščiams) (tausojantis)	0,10
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	1,55
Daržovių troškiny su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	0,60
Kepti varškėčiai su bananais	1,30
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	1,50
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	0,15
Garstyčių-grietinė padaze	0,25
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,25
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Vaisiai	0,45
Daržovės	0,35

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) ,moliūgų sėklos (augalinis) skrebučiai su česnakiniu aliejumi	0,35
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	1,75
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	1,00
Varškės - bulvių kukulaičiai	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė	1,75
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	0,10
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Trinti persikai (augalinis)	0,35
Pievagrybių padažas (tausojantis)	0,30
Vaisiai	0,45
Daržovės	0,35

II savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) , grietinėlė, duona	0,25
Kiauliena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	1,30
Daržovių troškiny su bulvėmis	0,60
Virti varškėčiai (tausojantis)	1,05
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu	1,40
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,30
Trinti persikai (augalinis)	0,35
Natūralus jogurtas	0,25
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,45

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	0,20
Kiaulienos troškiny (tausojantis)	2,05
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (augalinis,ausojantis)	0,95
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	1,15
Troškintas kiaulienos maltinukas su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	1,50
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,25
Daržovės	0,50
Vaisiai	0,45

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis), skrebučiai su česnakiniu aliejumi	0,25
Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis	1,20
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	0,50
Kepti varškėčiai	1,40
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu	1,35
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,10
Perlinis kuskusas su daržovėmis	0,40
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,30
Varškės padažas su krapais ir česnaku	0,25
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Daržovės	0,40
Vaisiai	0,45

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,15
Kalakutienos maltinukas su su cukinijomis (tausojantis)	1,15
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	0,70
Tarkuotų bulvių plokštainis	0,50
Vištienos vėrinukas (tausojantis)	1,50
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	0,10
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	0,10
Jogurtinis padažas su agurkais	0,20
Pievagrybių padažas (tausojantis)	0,30
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Daržovės	0,65
Vaisiai	0,45
Pienas	0,20

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) grietinė, duona	0,20
Kepta vištienos krūtinėlė	1,75
Cukinijų, bulvių, morkų blynai	0,60
Mieliniai blynėliai	0,40
Vištienos maltinukas užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	1,40
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Morkų-bulvių košė (tausojantis)	0,20
Kario-grietinėlės padažas	0,25
Trinti persikai (augalinis)	0,35
Natūralus jogurtas	0,25
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,45

III savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona, grietinė	0,20
Vištienos krūtinėlė užkepta daržovėmis ir sūriu	1,40
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	0,95
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	1,60
Kalakutienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	1,60
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Pievagrybių padažas (tausojantis)	0,30
Daržovės	0,60
Vaisiai	0,45

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,10
Virtų bulvių blynai blynai su kiauliena	1,35
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	0,35
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	1,40
Kiaulienos nugarinės kepsnys užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu	1,30
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Grietinė-lės-pomidorų padažas	0,30
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Daržovės	0,30
Vaisiai	0,45

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) ,moliūgų sėklos (augalinis) skrebučiai su česnakiniu aliejumi	0,35
Kepta upėtakio filė (tausojantis)	3,70
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	0,70
Blynėliai su bananais	0,55
Virti varškėčiai (tausojantis)	1,05
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	0,25
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Citrininis-grietinė-lės padažas	0,25
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,20
Sviesto-grietinės padažas	0,35
Daržovės	0,40
Vaisiai	0,45

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis)	0,35
Bulvių košė su sviestu (šaltibarščiams) (tausojantis)	0,10
Vištienos vėrinukas (tausojantis)	1,50
Cukinijų, bulvių, morkų blynai (augalinis)	0,60
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	1,00
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	1,55
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	0,40
Pomidorų padažas	0,15
Garstyčių-grietinė-lės padažas	0,25
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Daržovės	0,50
Vaisiai	0,45

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,20
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	2,20
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (augalinis,tausojantis)	0,95
Kepti varškėčiai	1,40
Troškintas kiaulienos sprandinės kepsnys	2,65
Morkų-bulvių košė (tausojantis)	0,20
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	0,10
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,25
Trinti persikai (augalinis)	0,35
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,45