

Druskininkų Atgimimo mokykla

M.K.Čiurlionio g. 92/Vytauto g. 22a LT-66145, Druskininkai
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-01	180.00	8.24	8.17	35.17	2.69	3.89	247
Sūrio lazdelė (P)*	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	0	0	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			13.98	12.73	48.24	4.59	11.79	363

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	120.00	0.79	1.41	5.62	1.15	2.04	38
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kiaulienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis) (Ms.)*	KR-01	170.00	18.28	12.81	24.38	1.71	3.13	286
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	0.9	1.59	12
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	0	0	4
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	SAL-079	25.00	0.33	2.06	1.89	0.58	1.16	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P)*	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	0	0	118
Iš viso:			32.02	25.46	63.25	8.09	19.94	610

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) *	KR-16	180.00	23.71	12.4	37.91	1.12	10.6	358
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Natūralus jogurtas (P) *	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	0	0	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	0.95	3.95	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			24.97	13.44	48.29	2.43	17.03	414
Iš viso (dienos davinio):			70.97	51.63	159.78	15.11	48.76	1388

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	2.97	7.39	214
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P)*	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	0.5	7.82	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			15.35	12.94	53.04	5.37	23.11	390

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	120.00	0.9	2.1	5.58	1.2	1.49	45
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis (G, K, Ms., P, SE, Viš)*	KR-175	90.00	22.64	13.03	12.38	0.73	0.63	257
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	1.13	0.88	85
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-09	30.00	0.6	0.54	2.28	1.2	0.21	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Agurkų salotos su krapais (augalinis)	Sal-258	25.00	0.25	0.73	0.78	0.24	0.44	11
Garstyčių-grietinėlių padažas (GA, P)*	Pdz-58	20.00	0.41	5.09	0.76	0.02	0.59	50
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	0	0	120
Iš viso:			28.47	24.98	95.29	8.87	17.61	720

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	KR-27	140.00	11.61	12.43	61.63	2.27	9.86	405
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	0.95	3.95	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			11.99	12.71	71.07	3.58	16.29	447
Iš viso (dienos davinio):			55.81	50.63	219.4	17.82	57.01	1557

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-06	150.00	5.35	4.63	27.89	0.65	7.8	175
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	1.5	0.3	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			12.5	12.94	54.94	4.05	16	386

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Rūgštinių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	120.00	0.81	2.15	6.42	1.21	1.08	48
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis) (G, Ms., P)*	KR-232I	150.00	14.26	18.28	32.28	0.37	1.47	351
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	0	0	4
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	30.00	1.29	0.6	1.89	1.29	0	18
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	25.00	0.26	0.64	1.56	0.55	0.9	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	0.2	16.8	86
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (G)*	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	0.6	1.5	100
Iš viso:			21.52	26.48	104.88	7.97	33.77	744

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	150.00	3.53	4.88	25.53	2.13	1.65	160
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	0.21	0.42	4
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu (G , P)*	UŽ-258	50.00	7.42	10.46	13.02	0.55	0.71	176
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	0.95	3.95	29
Pienas 2,5 % riebumo (P)*	GĖR-11	100.00	3.4	2.5	4.9	0	4.9	56
Iš viso:			14.79	18.1	50.64	3.84	11.63	425
Iš viso (dienos davinio):			48.81	57.52	210.46	15.86	61.4	1555

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	0	6.96	210
Trinta varškytė su uogomis (P) [*]	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	0.43	7.3	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			14.92	11.93	53.99	2.33	22.16	383

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-06a5	120.00	0.95	2.17	7.66	0.98	1.08	54
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	0	0	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G) [*]	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	0.27	0.34	36
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) (Ms., P, SA, Viš) [*]	KR-308	140.00	29.21	11.25	4.81	1.35	2.43	237
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-04	90.00	2.12	2.93	15.32	1.28	0.99	96
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	1.03	1.81	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	0.21	0.42	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	25.00	0.37	2.08	1.67	0.43	0.54	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	0	0	162
Iš viso:			51.03	29.36	66.2	8.4	19.46	733

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (G, K, P)*	KR-19	150.00	23.12	18.06	31.38	1.08	16.13	381
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	0	0	14
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	0	0	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.4	1.52	6.32	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			24.42	19.16	45.52	2.6	22.45	452
Iš viso (dienos davinio):			90.37	60.45	165.71	13.33	64.07	1568

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Omletas su sūriu (tausojantis) (K, P) [*]	KR-45	120.00	15.86	18.37	1.84	0	1.14	236
Duona (G) [*]	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	1.8	0.33	76
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	20.00	0.16	0.04	0.46	0	0	3
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.4	0.36	0.34	21
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15	0	13.5	62
Iš viso:			18.34	18.95	38.53	2.16	15.31	398

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-07	120.00	2.08	2.12	10.96	1.54	1.29	71
Duona (G) [*]	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	KR-14	90.00	23.4	19.53	0.86	0.41	0.18	273
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	0.59	0.08	92
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	0.88	0.64	18
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-08	25.00	0.41	1.03	2.47	0.66	1.71	21
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P) [*]	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	0	0	88
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (G) [*]	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	0.6	1.5	100
Iš viso:			36.39	31.14	85.77	8.08	14.82	769

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojojantis) (G, Ms., P, Viš) [*]	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	0.57	1.6	319
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	0	0	4
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	0.48	0.72	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			19.44	12.69	48.89	2.95	10.22	388
Iš viso (dienos davinio):			74.17	62.78	173.19	13.19	40.35	1554

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, K - Kiaušiniai ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jū produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-06	200.00	7.13	6.17	37.19	0.87	10.4	233
Sūrio lazdelė (P)*	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	0	0	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			12.87	10.73	50.26	2.77	18.3	349

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) (SA)*	SR-145	120.00	1.09	1.94	7.49	0.94	1.41	52
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kiauliena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis) (Ms.)*	Kr-5875	130.00	12.56	8.4	15.03	1.48	5.84	186
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	0.59	0.08	92
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	GAR-095	30.00	0.36	0.48	1.02	0.33	0.18	10
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-97	25.00	0.26	1.05	1	0.2	0.38	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	0	0	162
Iš viso:			34.02	20.76	81.94	7.89	21.26	651

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	KR-33	130.00	21.62	16.74	23.8	0.61	8.68	332
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	0	0	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	0.95	3.95	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			22.66	17.59	33.95	1.92	15.11	385
Iš viso (dienos davinio):			69.55	49.08	166.15	12.58	54.67	1385

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	150.00	3.2	6.75	27.14	0	6.96	182
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	0.27	1.86	10
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P)*	U-08	53.00	4.43	5.64	14.23	1.5	0.3	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			8.17	12.85	56.57	3.67	17.02	375

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	120.00	1.15	2.15	9.27	1.31	1.02	61
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Tarkuotų bulvių plokštainis (G, K, P)*	Kr-465	200.00	7.25	2.24	41.68	3.93	3.07	216
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	25.00	0.6	7.5	0.78	0	0.58	73
Pienas 2,5 % riebumo (P)*	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	0	7.35	84
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	0	0	120
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P)*	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	0	0	59
Iš viso:			20.84	20.54	117.07	8.99	24.04	737

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Blynėliai su bananais (G, K, P)*	KR-26	150.00	11.1	11.9	57.68	2.6	9.98	382
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.1	0	0	9
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	0	0	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.7	1.71	7.11	51
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			12.2	12.85	72.19	4.31	17.09	453
Iš viso (dienos davinio):			41.21	46.24	245.83	16.97	58.15	1564

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	SR-19	180.00	6.08	7.19	26.93	1.3	13.55	197
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽ-258	50.00	7.42	10.46	13.02	0.55	0.71	176
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			13.9	18.05	52.95	3.75	22.16	430

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	120.00	1.58	1.93	7.5	1.68	2.21	54
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Troškintas kiaulienos maltinukas su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis) (K, Ms., P)*	KR-666	90.00	14.82	16.57	10.28	0.73	1.73	250
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	1.13	0.88	85
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	0	0	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-105	25.00	0.28	0.84	1.46	0.51	0.79	15
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (G)*	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	1	2.5	166
Iš viso:			24.02	29.24	87.31	9.4	21.48	708

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojuantis) (G, Ms., P, Viš) [*]	KR-1151	140.00	17.26	11.36	31.7	0.53	1.5	298
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	0.9	1.59	12
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	0.54	0.51	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			18.83	12	53.91	3.87	11.5	399
Iš viso (dienos davinio):			56.75	59.29	194.17	17.02	55.14	1537

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-05	150.00	5.29	5.78	36.89	0.8	9.07	221
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P)*	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	0.5	7.82	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			14.01	10.88	60.68	3.2	24.79	397

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	120.00	1.03	2.13	8.03	1.07	0.75	55
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kepta vištienos krūtinėlė (K, Ms., P, Viš)*	KR-05	90.00	25.41	9.09	12.02	0.09	1.45	232
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	0.59	0.08	92
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	0.48	0.72	7
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	0.21	0.42	4
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	25.00	0.31	2.06	1.46	0.48	0.9	26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P)*	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	0	0	88
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	0.2	16.8	86
Iš viso:			35.75	17.57	103.03	6.87	33.14	713

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.5	0	1.74	217
Batonas su viso grūdo miltai (G)*	U-11	30.00	2.37	1.35	15.57	0.66	0.81	84
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	1.71	1.08	25
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	0.21	0.42	4
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15	0	13.5	62
Iš viso:			18.26	18.4	38.5	2.58	17.55	393
Iš viso (dienos davinio):			68.02	46.85	202.21	12.65	75.48	1503

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-10	180.00	6.31	6.61	35.73	0.35	9.27	228
Grūdėta varškė 7 % riebumo (P,) [*]	Uz-58	80.00	12.8	7.2	2.8	0	0	127
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			19.69	14.29	54.47	2.61	19.65	425

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-0367	120.00	2.11	2.25	9.42	2.36	2.06	66
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	0.27	0.34	36
Kepta lydekų filė su sezamo sėklomis (G, K, P, SE, Ž)*	KR-175m	90.00	15.86	12.8	11.03	0.66	0.57	223
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	1.13	0.88	85
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	1.03	1.81	17
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	25.00	0.53	1.3	2.56	0.72	1.4	24
Grietinė-lės-pomidorų padažas (P)*	Pdz-25	20.00	0.43	5.95	0.66	0	0.52	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (G)*	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	0.6	1.5	100
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P)*	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	0	0	59
Iš viso:			30.51	34.73	82.47	10.22	22.28	764

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Virtų bulvių blynai su jautiena (G, K, Ms.)*	KR-37	130.00	14.33	10.61	36.81	2.22	0.68	300
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	20.00	0.48	6	0.62	0	0.46	58
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.1	1.32	0.4	0.9	7
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	0.14	0.28	3
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	0.95	3.95	29
Pienas 2,5 % riebumo (P)*	GĖR-11	100.00	3.4	2.5	4.9	0	4.9	56
Iš viso:			18.83	19.45	50.61	3.71	11.17	453
Iš viso (dienos davinio):			69.03	68.47	187.55	16.54	53.1	1643

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	2.97	7.39	214
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P) [*]	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	0.5	7.82	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			15.35	12.94	53.04	5.37	23.11	390

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	120.00	1.15	2.15	9.27	1.31	1.02	61
Duona (G) [*]	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kalakutienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-016	170.00	20.49	10.7	20.51	1.71	3.13	260
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	20.00	0.52	0.48	1.32	0.58	0.25	12
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	0.48	0.72	7
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	SAL-085	30.00	1.17	2.71	3.61	0.88	2.1	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	0	0	162
Iš viso:			40.63	24.74	70.86	8.71	19.24	669

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojuantis) (G, Ms., P, Viš) [*]	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	0.57	1.6	319
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.4	0.36	0.34	21
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			19.47	12.44	40.35	1.53	3.29	351
Iš viso (dienos davinio):			75.45	50.12	164.25	15.61	45.64	1410

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	180.00	6.42	5.56	33.47	0.78	9.36	210
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	0	0	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			17.5	14.28	46.61	2.68	17.26	385

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-08	120.00	2.59	1.96	9.77	1.5	1.02	67
Duona (G) [*]	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (Ms., Viš) [*]	Kr-1425	100.00	29.8	7.86	3.27	0.76	1.3	203
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	70.00	2.07	0.09	17.94	0.52	0.07	81
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	0	0	4
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	25.00	0.31	1.38	1.31	0.41	0.63	19
Pomidorų padažas	PAD-10	25.00	0.3	0	7	0	0	29
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P) [*]	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	0	0	59
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (G) [*]	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	0.6	1.5	100
Iš viso:			44.5	20.21	84.27	8.14	17.89	697

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) *	KR-16	180.00	23.71	12.4	37.91	1.12	10.6	358
Natūralus jogurtas (P) *	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	0	0	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	0.27	1.86	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			24.91	13.43	53.82	3.29	20.36	436
Iš viso (dienos davinio):			86.91	47.92	184.7	14.11	55.51	1518

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.5	0	1.74	217
Duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	1.8	0.33	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	0.21	0.42	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	1.71	1.08	25
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15	0	13.5	62
Iš viso:			17.48	17.32	39.76	3.72	17.07	385

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	120.00	2.66	2	10.58	2.15	1.24	71
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis) (G, K, P)*	KR-11	150.00	20.88	16.5	27.05	1.53	13.83	340
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	20.00	0.48	6	0.62	0	0.46	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	0	0	120
Iš viso:			25.4	25.12	92.61	6.84	26.08	698

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Sklindžiai (G, K, P) [*]	KR-26a2	130.00	11.31	11	55.81	2.02	6.76	367
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	0.27	1.86	10
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	0	0	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	1.33	5.53	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			12.39	11.91	67.82	3.62	14.15	428
Iš viso (dienos davinio):			55.27	54.35	200.19	14.18	57.3	1511

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	0	6.96	210
Grūdėta varškė 7 % riebumo (P,) [*]	Uz-58	80.00	12.8	7.2	2.8	0	0	127
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	0.36	2.48	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			18.96	14.12	51.26	2.26	17.34	408

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	120.00	0.88	1.96	6.44	1.08	1.79	47
Duona (G)*	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	0.9	0.17	38
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis) (G, Ms., P)*	KR-232I	150.00	14.26	18.28	32.28	0.37	1.47	351
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	0.48	0.72	7
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	30.00	1.29	0.6	1.89	1.29	0	18
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	25.00	0.36	1.27	1.67	0.56	1.04	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	2.85	11.85	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	0.2	16.8	86
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui) (P)*	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	0	0	88
Iš viso:			23.19	26.24	102.61	7.73	33.84	739

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	0.34	11.63	333
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.1	0	0	9
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	0	0	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			23.81	17.75	38.69	2.24	19.53	410
Iš viso (dienos davinio):			65.96	58.11	192.56	12.23	70.71	1557

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-08	180.00	6.88	7.76	31.3	0	7.76	223
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	1.5	0.3	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			14.03	16.07	58.35	3.4	15.96	434

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-06a5	120.00	0.95	2.17	7.66	0.98	1.08	54
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	0	0	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	0.27	0.34	36
Upėtakio filė maltinukas (tausojantis) (G, K, Ž)*	KR-241	90.00	18.94	12.89	7.97	0.81	0.85	224
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	1.13	0.88	85
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	1.03	1.81	17
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	0.54	0.51	32
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SI-18	25.00	0.69	1.3	3.1	0.96	1.54	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.4	1.52	6.32	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0	0	0
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	0	0	162
Iš viso:			41.19	29.73	65.89	7.24	13.33	696

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Skaidulinių medžiagų, g	Cukrų, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, Ms., P, Viš) [*]	Kr-5868	150.00	25.41	14.64	33.37	1.36	5.09	367
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	20.00	0.48	6	0.62	0	0.46	58
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	0.6	1.35	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	1.9	7.9	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0	0
Iš viso:			26.68	21.19	48.97	3.86	14.8	493
Iš viso (dienos davinio):			81.9	66.99	173.21	14.5	44.09	1623

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ms. - Mėsa ir jos produktai, Viš - Vištiena ir jos produktai