

I savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , grietinė , duona	0,20
Kiaulienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	1,35
Kiaulienos nugarinės kepsnys	1,30
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	1,85
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	0,35
Virtos perlinio kuskuso kruopos (tausojantis, augalinis)	0,15
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,20
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,25
Vaisiai	0,40
Daržovės	0,40

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Rūgštinių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , grietinė , duona	0,20
Makaronų lakštų plokštainis su kalakutiena (tausojantis)	2,00
Vištienos kukulis troškintas pomidorų-grietinėlės padaže (tausojantis)	1,40
Varškės apkepas (tausojantis)	1,65
Pupelių, bulvių, baklažanų, brokolių troškinys (augalinis, tausojantis)	0,55
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Virtos bulguro kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Vaisiai	0,40
Daržovės	0,50

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , duona	0,10
Kepta lašišos filė (tausojantis)	4,25
Cukinijų, bulvių, morkų blynai (augalinis)	0,50
Mieliniai blynai su varške	0,75
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	1,50
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Citrininis-grietinėlės padažas	0,20
Obuolių džemas (augalinis)	0,20
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,50

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) , grietinė , duona	0,20
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	1,30
Vištienos krūtinėlė grietinėlės, pomidorų ir špinatų padaže (tausojantis)	1,90
Kepti varškėčiai su kokosų drožlėmis	1,55
Daržovių troškinys su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	0,65
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Garstyčių-grietinėlės padažas	0,20
Obuolių džemas (augalinis)	0,20
Natūralus jogurtas	0,20
Vaisiai	0,40
Daržovės	0,50

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augal.) ,moliūgų sėklos, skrebučiai su česnakiniu aliejumi	0,35
Vištienos maltinukas su varške (tausojantis)	1,20
Kepta vištienos krūtinėlė su kukurūzų miltais	1,45
Varškės - bulvių kukulaičiai	1,05
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	0,65
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	0,10
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Garstyčių-grietinėlės padažas	0,25
Vaisiai	0,50
Daržovės	0,35

II savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) , grietinėlė, duona	0,30
Kiaulienos ir jautienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	1,70
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu	1,30
Virti varškėčiai (tausojantis)	1,20
Pupelių, bulvių, baklažanų, brokolių troškinys (augalinis,tausojantis)	0,55
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,25
Trinti persikai (augalinis)	0,25
Natūralus jogurtas	0,20
Daržovės	0,50
Vaisiai	0,50

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Troškintas kalakutienos maltinukas s daržovėmis ir ryžiais	1,55
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (augalinis,ausojantis)	0,55
Vištienos troškinys (tausojantis)	1,75
Mieliniai blyneliai	0,45
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Obuolių džemas (augalinis)	0,20
Natūralus jogurtas	0,20
Daržovės	0,50
Vaisiai	0,50

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta batatų sriuba su grietinėle , skrebučiai su česnakiniu aliejumi (augalinis)	0,45
Kepta lydekų filė su sezamo sėklomis ir sūriu	1,35
Kepti varškėčiai su kokosų drožlėmis	1,55
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu	1,40
Lietiniai blynai su lęšiais ir daržovėmis (augalinis)	0,40
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,25
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Daržovės	0,60
Vaisiai	0,50

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,15
Bulvių plokštainis	0,30
Kepta vištienos krūtinėlė su kukurūzų miltais	1,45
Konvekcinėje krosnyje kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	1,35
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	0,70
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Virtos bulguro kruopos (tausojantis, augalinis)	0,15
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Pienas	0,20
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,25
Daržovės	0,70
Vaisiai	0,50

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) grietinė, duona	0,20
Kalakutienos maltinukas su cukinijomis	1,30
Vištienos krūtinėlės blyneliai	1,50
Cukinijų, bulvių, morkų blynai	0,60
Makaronų lakštų plokštainis su varške,špinatais sūriu	1,25
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Žiedinių kopūstų-bulvių košė	0,30
Kario-grietinėlės padažas	0,20
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,20
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,50

III savaitė 11 metų

Pirmadienis

	Kaina
Patiekalas	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,10
Kalakutienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	1,85
Vištienos krūtinėlės kepsnys su sūriu	1,40
Idaryti baklažanai lęšiais ir paprika (augalinis, tausojantis)	1,05
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	1,85
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Grietinė-lės-pomidorų padažas	0,25
Daržovės	0,40
Vaisiai	0,50

Trečiadienis

	Kaina
Patiekalas	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,15
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	1,50
Vištienos krūtinėlės blyneliai	1,50
Vištienos maltinukas su varške (tausojantis)	1,20
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	0,55
Virtos bulguro kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	0,15
Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,30
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Kario-grietinė-lės padažas	0,20
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,50

Penktadienis

	Kaina
Patiekalas	
Perlinio kuskuso kruopų ir lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	0,25
Kepta lašišos filė (tausojantis)	4,30
Miltiniai blyneliai su kefyru	0,50
Varškės apkepas	1,65
Pupelių, bulvių, baklažanų, brokolių troškinys (augalinis, tausojantis)	0,55
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Obuolių džemas (augalinis)	0,20
Natūralus jogurtas	0,20
Citrininis-grietinė-lės padažas	0,20
Daržovės	0,40
Vaisiai	0,50

Antradienis

	Kaina
Patiekalas	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,15
Vištienos maltinukas (tausojantis)	1,40
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	0,60
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	1,05
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	1,30
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Garstyčių-grietinė-lės padažas	0,25
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Daržovės	0,35
Vaisiai	0,50

Ketvirtadienis

	Kaina
Patiekalas	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis,grietinė,duona	0,25
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	2,10
Virtų bulvių blynai su kiauliena	1,15
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	0,35
Kiaulienos troškinys (tausojantis)	1,80
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Pienas 2,5 % riebumo	0,20
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Daržovės	0,50
Vaisiai	0,50

IV savaitė 11 metų

Pirmadienis

Patiekalas	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) , duona	0,10
Kalakutienos maltinukas su cukinijomis (tausojantis)	1,30
Konvekcinėje krosnyje kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	1,45
Varškės apkepas (tausojantis)	1,65
Grikių blyneliai su cukinija ir morkomis (tausojantis, augalinis)	0,55
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Garstyčių-grietinėlės padažas	0,25
Jogurtinis padažas su agurkais	0,20
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Vaisiai	0,50
Daržovės	0,55

Trečiadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta batatų sriuba su grietinėle (tausojantis), skrebučiai	0,45
Vištienos krūtinėlės blyneliai	1,50
Vištienos krūtinėlė grietinėlės,pomidorų ir špinatų padaže (tausojantis)	1,90
Kepti varškėčiai	1,60
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	0,65
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	0,15
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	0,15
Trintų uogų ir jogurto užpilas	0,25
Jogurtinis padažas su žalumynais	0,20
Kario-grietinėlės padažas	0,20
Vaisiai	0,50
Daržovės	0,55

Penktadienis

Patiekalas	Kaina
Trinta moliūgų sriuba, moliūgų sėklos, skrebučiai	0,35
Kepta tilapijos filė	1,05
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	0,70
Virti varškėčiai (tausojantis)	1,20
Blyneliai su bananais	0,60
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	0,15
Grietinėlės-pomidorų padažas	0,25
Obuolių džemas (augalinis)	0,20
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,25
Daržovės	0,55
Vaisiai	0,50

Antradienis

Patiekalas	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,20
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	1,25
Vištienos krūtinėlės kepsnys su sūriu	1,40
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu	1,25
Cukinijų, bulvių, morkų blynai (augalinis)	0,60
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,10
Jogurtinis padažas su agurkais	0,20
Vaisiai	0,50
Daržovės	0,30

Ketvirtadienis

Patiekalas	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augal.), grietinė, duona	0,25
Tarkuotų bulvių didžkukuliai su kiauliena	1,40
Tarkuotų bulvių didžkukuliai su varške	1,30
Varškės apkepas su persikais	1,85
Daržovių troškinys su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	0,65
Grietinė 30 % riebumo	0,25
Natūralus jogurtas	0,20
Pievagrybių padažas (tausojantis)	0,30
Pienas 2,5 % riebumo	0,20
Vaisiai	0,50
Daržovės	0,60