

Druskininkų Atgimimo mokykla

M.K.Čiurlionio g. 92/Vytauto g. 22a LT-66145, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Jolita Petkevičienė

1 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su bananų griežinėliais (tausojantis, augalinis)	KOŠ-1	180.00	5.16	6.26	38.26	230
Natūralus jogurtas su granola	UŽ-235	100.00	5.5	6.17	11.58	124
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.06	12.83	62.84	411

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	120.00	0.9	2.1	5.58	45
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	170.00	15.31	11.56	29.18	282
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	SAL-085	25.00	0.98	2.26	3.01	36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			24.71	23.94	99.37	712

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai su sėlenomis (tausojantis)	KR-166	180.00	24.12	12.53	39.51	367
Trintų uogų ir jogurto užpilas	Pdž-23	20.00	0.53	0.42	1.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.85	13.15	47.95	410
Iš viso dienos davinio :			60.62	49.92	210.16	1532

Direktorė, Jolita Petkevičienė

1 Savaitė, Antradienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su kokosų drožlėmis (tausojantis, augalinis)	KOŠ-2	150.00	4.79	9.72	28.36	220
Trinta varškytė su persikais ir jogurtu	U-0611	80.00	8.15	4.65	7.81	106
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.34	14.77	49.17	383

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	120.00	0.79	1.41	5.62	38
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	KR-175	90.00	22.64	13.03	12.38	257
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	25.00	0.36	2.19	2.56	31
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	20.00	0.41	5.09	0.76	50
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Mielinė bandelė su cinamonu (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	B-566n	60.00	0.00	0.00	0.00	0
*Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			35.52	33.01	69.85	719

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	KR-27	140.00	11.61	12.43	61.63	405
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	20.00	0	0	3.8	15
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.81	12.63	71.93	449
Iš viso dienos davinio :			60.67	60.41	190.95	1550

Direktorė, Jolita Petkevičienė

1 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinio kuskuso kruopų sriuba (tausojantis)	SR-20	150.00	6.97	6.48	26.66	193
Batonas su viso grūdo miltais, sviestu ir fermentiniu sūriu	U-092	48.00	7.4	8.81	13	161
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.77	15.69	52.66	411

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	120.00	0.81	2.15	6.42	48
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Makaronai su kalakutiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1121	150.00	16.65	13.41	33.97	323
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	25.00	0.26	0.64	1.56	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			25.24	24.22	102.17	728

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	170.00	4.2	6.99	37.91	231
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			10.81	11.38	65.55	408
Iš viso dienos davinio :			50.82	51.29	220.38	1546

Direktorė, Jolita Petkevičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su augaliniu avižų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-041	150.00	3.69	6.7	33.87	211
Trinta varškytė su uogomis	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.03	12.19	55.34	383

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-06a5	120.00	0.95	2.17	7.66	54
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (augalinis)	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Vištienos maltinukas su varške (tausojantis)	Kr-212	80.00	20.37	5.28	5.47	151
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	90.00	2.12	2.93	15.32	96
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Cukinių lazdelės (augalinis)	SAL-021	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	25.00	0.37	2.08	1.67	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	86
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			33.21	19.51	79.69	627

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	KR-191	150.00	22.88	17.99	28.25	366
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.08	19.07	39.59	426
Iš viso dienos davinio :			70.32	50.77	174.62	1437

Direktorė, Jolita Petkevičienė

1 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su su augaliniu kokosų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-054	180.00	4.01	8.11	42.14	258
Čija pudingas su vaisiais	Ds-589	100.00	1.49	1.13	9.93	56
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			5.9	9.64	65.07	371

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	120.00	2.08	2.12	10.96	71
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	90.00	23.4	19.53	0.86	273
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	Gar-52	80.00	3.05	0.94	18.14	93
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų ir ridikėlių salotos su krapais (augalinis)	Sal-259	25.00	0.25	0.53	0.79	9
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Riostainiai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-658	70.00	4.82	8.89	33.41	233
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			41.12	37.19	76.51	805

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	319
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			19.44	12.69	48.89	388
Iš viso dienos davinio :			66.46	59.52	190.47	1563

Direktorė, Jolita Petkevičienė

2 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu, augaliniu avižų gėrimu ir sėlenom (tausojuantis, augalinis)	KOŠ-064	200.00	4.43	5.97	41.05	236
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.17	10.53	54.12	352

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir grietinėle (tausojuantis)	SR-144	120.00	1.46	4.06	9.62	81
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kiaulienos ir jautienos maltinukas su sėlenomis (tausojuantis)	Kr-284	80.00	15.07	8	10.73	175
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojuantis)	Gar-52	90.00	3.43	1.06	20.41	105
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	25.00	0.26	0.64	1.56	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			22.25	14.71	102.91	633

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	KR-33	130.00	21.62	16.74	23.8	332
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	20.00	0	0	3.8	15
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.48	17.51	34.81	387
Iš viso dienos davinio :			54.9	42.75	191.84	1372

Direktorė, Jolita Petkevičienė

2 Savaitė, Antradienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su augaliniu avižų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-034	150.00	1.31	7.01	28.49	182
Sumuštinis su viso grūdo batonu, vištiena ir agurku	U-124	83.00	9.46	10.47	18.75	207
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.17	17.88	60.24	447

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-094	120.00	3.8	2.29	15.47	98
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Bulvių plokštainis	Kr-46	200.00	6.24	4.86	39.83	228
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Mielinė bandelė su cinamonu (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	B-566n	60.00	7.02	5.34	28.56	190
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			34.84	32.8	120.05	915

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blynėliai su bananais	KR-26	150.00	11.1	11.9	57.68	382
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.1	9
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.2	12.85	72.19	453
Iš viso dienos davinio :			58.21	63.53	252.48	1815

Direktorė, Jolita Petkevičienė

2 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	KOŠ-011	180.00	5.76	7.4	31.61	216
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			16.6	15.71	52.03	416

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	120.00	1.58	1.93	7.5	54
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Troškintas kalakutienos maltinukas su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	KR-667	90.00	16.66	14.81	7.08	228
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Pomidorų salotos su jogurtu ir krapais	Sal-977	25.00	0.36	0.15	1.16	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Riestainiai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-658	70.00	4.82	8.89	33.41	233
*Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	86
Iš viso:			28.77	32.53	113.46	862

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso kruopos su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-114	150.00	19.27	12.74	33.89	327
Cukinių lazdelės (augalinis)	SAL-021	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.33	13.23	49.14	397
Iš viso dienos davinio :			65.7	61.47	214.63	1675

Direktorė, Jolita Petkevičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su su augaliniu kokosų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-054	180.00	4.01	8.11	42.14	258
Trinta varškutė su uogomis	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.35	13.6	63.61	430

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	120.00	1.03	2.13	8.03	55
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Vištienos krūtinėlės blynėliai	Kr-245	140.00	26.99	12.04	7.57	247
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	92
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18
Agurkų ir pomidorų salotos su krapais (augalinis)	Sal-2587	25.00	0.25	0.66	0.93	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			34.13	19.58	103.74	728

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	Kr-456	100.00	12.3	13.7	0.7	175
Batonas su viso grūdo miltais	U-11	30.00	2.37	1.35	15.57	84
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			16.53	15.32	36.7	351
Iš viso dienos davinio :			64.01	48.5	204.05	1509

Direktorė, Jolita Petkevičienė

2 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kviečių dribsnių košė su augaliniu avižų gėrimu ir bananais (tausojantis, augalinis)	KOŠ-105	180.00	4.58	7	36.95	229
Čija pudingas su vaisiais	Ds-589	100.00	1.49	1.13	9.93	56
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.47	8.53	59.88	342

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų sriuba su grietinėle (tausojantis)	SR-064	120.00	1.23	4.2	12.27	92
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (augalinis)	Už-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Kepta lydekų filė su sezamo sėklomis ir sūriu	KR-1756	90.00	18.79	16.06	11.1	264
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų salotos su krapais ir jogurtu	Sal-256	25.00	0.37	0.17	0.86	6
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Rištainiai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-658	70.00	4.82	8.89	33.41	233
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			34.69	37.63	100.37	879

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	150.00	13.44	6.59	39.68	272
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	120.00	4.08	3	5.88	67
Iš viso:			18.4	15.99	59.18	454
Iš viso dienos davinio :			59.56	62.15	219.43	1675

Direktorė, Jolita Petkevičienė

3 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu	Sr-245	150.00	7.47	4.62	34.74	210
Natūralus jogurtas su granola	Už-235	80.00	4.4	4.93	9.27	99
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.69	14.19	59.68	437

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	120.00	1.15	2.15	9.27	61
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kalakutienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	KR-016	170.00	20.49	10.7	20.51	260
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	SAL-085	25.00	0.98	2.26	3.01	36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			29.9	20.13	94.08	677

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė su žirniais, morkomis ir augaliniu avižų gėrimu (tausojantis, augalinis)	Kr-247	180.00	10.1	6.64	41.44	266
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			15.9	10.85	64.4	419
Iš viso dienos davinio :			63.49	45.17	218.16	1533

Direktorė, Jolita Petkevičienė

3 Savaitė, Antradienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu, augaliniu avižų gėrimu ir sėlenom (tausojantis, augalinis)	KOŠ-064	180.00	3.98	5.38	36.95	212
Sūrio lazdelė	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.06	14.1	50.09	388

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	120.00	2.59	1.96	9.77	67
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Vištienos maltinukas (tausojantis)	K-214	100.00	27.84	4.06	5.83	171
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	Gar-52	70.00	2.67	0.83	15.88	82
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	25.00	0.36	2.19	2.56	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
*Mielinė bandelė su cinamonu (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	B-566n	60.00	7.02	5.34	28.56	190
Iš viso:			49.08	20.19	99.07	774

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	180.00	23.71	12.4	37.91	358
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	15.00	0	0	2.85	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.77	13.37	54.47	437
Iš viso dienos davinio :			88.91	47.66	203.63	1599

Direktorė, Jolita Petkevičienė

3 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	KR-45	130.00	17.19	19.9	1.99	256
Duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			20.64	20.44	39.25	424

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	120.00	2.66	2	10.58	71
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	150.00	20.88	16.5	27.05	340
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	86
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			32.14	29.68	88.98	752

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su augaliniu kokosų gėrimu (augalinis)	KR-26a4	130.00	8.49	9.26	63.08	370
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	15.00	0	0	2.85	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.77	9.54	75.03	421
Iš viso dienos davinio :			61.55	59.66	203.26	1596

Direktorė, Jolita Petkevičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su bananų griežinėliais (tausojantis, augalinis)	KOŠ-1	180.00	5.16	6.26	38.26	230
Čija pudingas su vaisiais	Ds-589	100.00	1.49	1.13	9.93	56
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.05	7.79	61.19	343

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	120.00	0.88	1.96	6.44	47
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	KR-232I	150.00	14.26	18.28	32.28	351
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	25.00	0.31	1.38	1.31	19
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Mielinė bandelė su cinamonu (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	B-566n	60.00	7.02	5.34	28.56	190
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			29.99	34.98	98.81	830

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	333
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.1	9
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			23.81	17.75	38.69	410
Iš viso dienos davinio :			60.85	60.52	198.69	1583

Direktorė, Jolita Petkevičienė

3 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su augaliniu kokosų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-088	180.00	4.91	7.72	30.72	212
Batonas su viso grūdo miltais, sviestu ir fermentiniu sūriu	U-092	48.00	7.4	8.81	13	161
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.71	16.93	56.72	430

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso kruopų ir lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-072	120.00	4.64	2.21	19.85	118
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	90.00	23.4	19.53	0.86	273
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	92
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Lapinės salotos su agurkais ir ridikėliais (augalinis)	SL-582	25.00	0.3	0.98	0.82	13
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			43.41	32.07	53.16	675

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu	Kr-5868	150.00	25.41	14.64	33.38	367
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			27.08	15.95	49.3	449
Iš viso dienos davinio :			83.2	64.95	159.18	1554

Direktorė, Jolita Petkevičienė

4 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su su augaliniu kokosų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-054	180.00	4.01	8.11	42.14	258
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.73	13.21	65.93	434

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	120.00	2.08	2.12	10.96	71
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Kalakutienos maltinukas su cukinijomis (tausojantis)	Kr-328	80.00	14.43	5.16	7.62	135
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	25.00	0.26	0.64	1.56	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			29.03	14.15	109.68	682

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	SR-19a	150.00	5.49	6.19	21.56	164
Sumuštinis su viso grūdo batonu, vištiena ir agurku	U-124	83.00	9.46	10.47	18.75	207
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.15	16.86	46.81	400
Iš viso dienos davinio :			56.91	44.22	222.42	1515

Direktorė, Jolita Petkevičienė

4 Savaitė, Antradienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su augaliniu kokosų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-088	180.00	4.91	7.72	30.72	212
Čija pudingas su vaisiais	Ds-589	100.00	1.49	1.13	9.93	56
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.8	9.25	53.65	325

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	120.00	0.9	2.1	5.58	45
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	319
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Agurkų salotos su krapais ir jogurtu	Sal-256	25.00	0.37	0.17	0.86	6
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Mielinė bandelė su cinamonu (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	B-566n	60.00	7.02	5.34	28.56	190
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			34.46	27.89	101.86	796

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	150.00	24.29	17.96	24.51	357
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	15.00	0	0	2.85	11
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			25.35	18.93	41.07	436
Iš viso dienos davinio :			66.61	56.07	196.58	1557

Direktorė, Jolita Petkevičienė

4 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu, augaliniu avižų gėrimu ir sėlenom (tausojantis, augalinis)	KOŠ-064	200.00	4.43	5.97	41.05	236
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.17	10.53	54.12	352

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų sriuba su grietinėle (tausojantis)	SR-064	120.00	1.23	4.2	12.27	92
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (augalinis)	Už-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Vištienos krūtinėlės blynėliai	Kr-245	130.00	25.06	11.18	7.03	229
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	Gar-52	90.00	3.43	1.06	20.41	105
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-97	25.00	0.26	1.05	1	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			38.6	23.11	102.05	771

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skryliai su varške (tausojantis)	KR-168	160.00	22.2	10.05	52.9	391
Trintų uogų ir jogurto užpilas	Pdž-23	20.00	0.53	0.42	1.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.93	10.67	61.34	433
Iš viso dienos davinio :			71.7	44.31	217.51	1556

Direktorė, Jolita Petkevičienė

4 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	KOŠ-011	180.00	5.76	7.4	31.61	216
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			16.6	15.71	52.03	416

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	120.00	0.79	1.41	5.62	38
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38
Tarkuotų bulvių didžkukuliai su kiauliena	Kr-254	150.00	9.8	2.6	53.85	278
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	20.00	0.48	6	0.62	58
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Riestainiai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-658	70.00	4.82	8.89	33.41	233
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			27.85	29.05	129	889

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai su kefyru	KR-223	150.00	11.11	9.09	51.01	330
Obuolių džemas (augalinis)	PAD-041	30.00	0	0	5.7	23
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.51	9.49	69.71	410
Iš viso dienos davinio :			55.96	54.25	250.74	1715

Direktorė, Jolita Petkevičienė

4 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su augaliniu avižų gėrimu (tausojantis, augalinis)	KOŠ-034	150.00	1.31	7.01	28.49	182
Viso grūdo batonas su sviestu, virtu kiaušiniu ir agurku	U-084	53.00	3.93	5.39	13.34	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			5.64	12.8	54.83	357

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-06a5	120.00	0.95	2.17	7.66	54
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (augalinis)	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Kepta tilapijos filė	KR-174	90.00	17.21	10.55	10.54	206
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Ridikėliai (augalinis)	Sal-55	30.00	0.33	0.03	1.17	6
Lapinės salotos su pomidorais (augalinis)	SL-5812	25.00	0.27	1.66	0.98	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Riestainiai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-658	70.00	4.82	8.89	33.41	233
*Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-95	200.00	1.2	0.2	19.8	86
Iš viso:			29.16	28.76	115.85	839

Vakarienė 14:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	170.00	4.2	6.99	37.91	231
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-021	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			10.93	11.35	65.88	409
Iš viso dienos davinio :			45.73	52.91	236.56	1605

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų „Atgimimo" mokykla
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Valgiaraštis Vytauto g. 6-10 m.
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-09-18 Nr. VALG-270
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	JOLITA PETKEVIČIENĖ Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-09-18 10:43
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2021E
Sertifikato galiojimo laikas	2026-03-31 10:55 - 2031-03-31 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Gertrūda Kaminskaitė-Mockevičienė Mitybos specialistas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-09-21 10:30
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2021-12-14 08:47 - 2026-12-13 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20260916.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2026-09-21)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2026-09-21 nuorašą suformavo Gabrielė Ismailova
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo Dokumentų valdymo sistema „Deka Office“ (2026-09-21)